

# Guia: Consulta Online

## 1. Consulta agendada e confirmada

- Após ser confirmada é enviado um **link** no seu **e-mail** ou pelo **whatsapp** com um questionário de **PRÉ-CONSULTA** para você preencher e junto a ele um **eBook Guia Prático de Medidas Corporais** para te auxiliar nas medidas.
- A consulta será realizada no dia que foi agendado com duração de **uma hora ( 1h )** através da plataforma **Google Meet**. O link será enviado por E-mail.

## 2. Procedimentos durante a consulta

- **Avaliação de Anamnese:** Para proporcionar o melhor tratamento possível.
- **Avaliação Antropométrica:** Será analisada as medidas que o paciente mandar.
- **Prescrições ( Opcional ):** Suplementos - Exames - Vitaminas

## 3. Atividades durante a consulta

- Criação de Cardápio ● Lista de Compras ● Montagem do Prato Saudável
- Quadro de Benefícios ● Acesso ao APP (Webdiet)
- Gráfico de Comprometimento ● Qual é sua fome? ● Análise & Objetivos

## 4. Materiais de Apoio

- eBook: Guia Prático - Planner Semanal
- eBook: Guia Prático - Organização Alimentar
- eBook: Guia Prático - Boas Práticas Alimentares
- eBook: Guia Prático - Refeições Saudáveis Programadas
- eBook: Orientações Nutricionais - Receitas para Dieta
- eBook: Orientações Nutricionais - Exercícios Físicos Recomendados
- eBook: Orientações Nutricionais - Comportamentos Indispensáveis
- eBook: Orientações Nutricionais - Atitudes p/ Eventuais Ocasões
- eBook: Orientações Nutricionais - Dispersão, Deslize e Foco

## 5. Valores & Pagamento

- **Valor da Consulta:** R\$ 190,00 Reais
- **Formas de Pagamentos:** PIX | Car. Débito | Car. Crédito em 2X